



ZUMBA S MÍŠOU



ÚT a ČT
OD 19.30 – 20.30
ZŠ OPAŘANY

ZAČÁTEK: 12.09.2024 v
19.30, zkušební hodina
zdarma pro nové zájemce v
tělocvičně ZŠ Opařany

CENA:
90Kč/hod; 800Kč/10
lekci

KONTAKT: Míša
Kozačka, 725/148203

*Zumba není jen taneční
fitness program, který v
sobě propojuje různé
hudební styly (salsa,
latina, cumbia...), je to
hlavně vášeň, dynamika a
legrace, ve které jako
třešnička na dortu
dochází k efektivnímu
spalování tuků a
formování postavy.*

*Rád/a tancuješ a hýbeš se? Chceš být fit a vypnout od
každodenních úkolů? Neumíš si doma najít čas, nebo máš pořád
něco na práci a nemyslíš v tom koloběhu na sebe? Je ti mezi 12-
100 lety? Pokud ano, přijď si zacvičit, zatancovat, vypnout a
vykřičet na zumbu, nepotřebuješ k tomu žádné předešlé
zkušenosti, vše se naučíme společně.*

